



Los días diez, once y doce de octubre, con motivo de las fiestas del puente del Pilar, el Club de Montañeros Sierra de Béjar, ha realizado tres importantes marchas de alta montaña visitando Los Montes Aquilianos, La Reserva Nacional de La Sierra de Los Ancares y La Sierra de Gistredo en El Alto Bierzo, con tres grandes e importantes recorridos.

El desplazamiento de Béjar se realizó el viernes día 9 para establecer como cuartel general Ponferrada y desde allí hacer los desplazamientos para realizar las actividades previstas.

DIA DIEZ.- El primer desplazamiento es hasta San Clemente de Valdueza para iniciar una gran ascensión siguiendo el curso del río Oza y tras tres horas de caminar llegar a Peñalba de Santiago tomando como final una estrecha carretera y encontrar el Conjunto Histórico Artístico Nacional donde además de la Iglesia merece la pena la visita al pueblo y a La Cueva de San Genadio en el Valle del Silencio donde el santo vivió como ermitaño.

Tras esta importante visita a Peñalba se aprovecha para visitar otros lugares no menos interesantes y que están relativamente cerca. Tomando el último desvío en dirección contraria a Peñalba llegamos a Montes de Valdueza par ver El Monasterio de San Pedro de Montes del siglo VII. Durante el recorrido nos rodean castaños, robles y brezos, siendo los castaños de una talla impresionante con unos troncos colosales. Visitamos también el pueblo, lugar que aprovechamos para comer y continuar nuestra marcha hasta el punto de partida y regresar a Ponferrada.

DIA ONCE.- El inicio de la ruta es en Burbia, cerca del pueblo de Vega de la Espinareda, para visitar Campo del Agua por La Reserva Nacional de Los Ancares, con zonas altas cubiertas de pastos que en primavera y verano acogían los rebaños de los ganaderos de la región y en invierno bajaban hasta Aira da Pedra porque las nieves hacen imposible la permanencia, faltando por lo tanto los pastos para el ganado.

El recorrido desde Campo del Agua a Balboa está salpicado de Pallozas que son construcciones circulares con muro de piedra cubiertas de paja de centeno resultando impermeables y que al mismo tiempo hacen las veces de vivienda para la familia, cuadra para el ganado, pajar, panera y almacén. Hoy día las pallozas están siendo restauradas y rehabilitadas como lugar de ocio y esparcimiento encontrando una de ellas a nuestra llegada a Balboa convertida en un espléndido bar-restaurante, donde pasamos a tomar unos refrescos.

DIA DOCE.- Nos desplazamos a Noceda, que es uno de los valles más hermosos del Bierzo para realizar una ruta de nueve kilómetros denominada de Las Fuentes Medicinales. Comenzó la ruta al final del barrio de San Pedro ascendiendo por el camino que nos condujo al Camping y a los 995 m. encontrar la fuente de Juan Alvarez

y tomando un camino estrecho llegamos a la fuente del Azufre y a la izquierda visitamos la fuente de La Salud y en dirección ascendiente sale una gran pista que nos permite llegar al Mirador de La Gualta y desde aquí nos desplazamos a la catarata de la Gualta y cruzando una pasarela está la fuente del Canalijo y antes de llegar a la piscifactoría está la fuente del Rubio desde donde y por nuestros propios pasos llegamos al punto de partida, donde aprovechamos para comer y organizar el regreso a Béjar.

En Noceda del Bierzo, comentamos, que el secreto reside en las virtudes reconstituyentes de sus populares fuentes medicinales y que cualquiera puede hacer el recorrido porque está totalmente señalado y acondicionado. Al llegar a la tercera fuente que hemos nombrado, la de La Salud, hay que tratar de curarse bebiendo el agua, porque desde aquí comienza la subida más difícil, aunque no tanto como tener que curarse también de espanto.

Los participantes de estas importantes marchas han sido diecisiete montañeros, dos de San Sebastián de Los Reyes, dos de Salamanca y el resto de Béjar, de los cuales seis eran féminas que también realizaron los recorridos con fuerza y entusiasmo además de simpatía.

PRIMERA MARCHA DE OTOÑO EN EL HOYO DE PINARES (AVILA).- Organizada esta marcha por el Club deportivo Grupo de Montaña Peña-Halcón, se desplazaron de Béjar tres montañeras para realizar la marcha y acudir en representación de nuestro Club Sierra de Béjar.

El Recorrido fue muy interesante, partiendo de 933 m. hasta alcanzar los 1.143 m. en el llamado Alto del Cerro y haber pasado por dos molinos y los embalses Becedas nº. uno y nº. dos y más arriba las maravillosas vistas del Risca Peña-Halcón, que da nombre al Club organizador y por una

carretera que bordea el pueblo llegar al punto donde se inició, como final de la marcha.

A las tres de la tarde hubo comida de hermandad siendo las bejaranas muy bien atendidas y felicitadas por su asistencia. Como recuerdo de la marcha recibieron unas cazuelas debidamente grabadas, para sopa castellana.

J.E.R.