

## MONTAÑISMO

MARCHA DE SENDERISMO Y CULTURA AL CASTRO DE ULACA: Para el domingo día 21 de marzo, el Club de Montañeros Sierra de Béjar organizó una marcha para visitar en la sierra de La Paramera de Ávila, el castro de Ulaca y el castillo de Manqueospese, a dicha cita acudieron solamente veinte montañeros porque durante la noche anterior llovió torrencialmente. Figuraban en la autoselección ocho féminas, anotando como número veintiuno, al conductor del autocar José Francisco González (Pepo) que realizó la primera ascensión hasta el castro de Ulaca.

El tiempo cambió y después de la lluvia abrió el día luciendo el sol en buena parte del recorrido y al finalizar volvió el agua con un pequeño rocío que en nada nos afectó, porque todos los participantes iban provistos de ropa para el agua e incluso salieron algunos paraguas de las mochilas.

El recorrido fue partiendo del pueblo de Villaviciosa y por un camino de tierra llegar hasta una verja donde está colocado un punto informativo y en la subida el terreno marcado con pequeños mojones de granito pintados de amarillo, trazando la ruta mas cómoda y a la vez aconsejable.

En cuarenta minutos llegamos al yacimiento que es un poblado fortificado cuyo nombre es Ulaca, perteneciente al pueblo abulense de Solosancho, siendo uno de los más grandes de la Ibérica Céltica y se convirtió en el centro más importante del Valle Amblés, donde existieron otros asentamientos fortificados.

El castro se emplaza en un cerro de la sierra de La Paramera a 1.500 m. de altitud y hacia el sur se abre un profundo barranco con la impresionante mole de La Sierra de Gredos al fondo, el asentamiento estuvo rodeado de una potente muralla, pudimos contemplar las cimentaciones de piedra de las casas cuadradas y rectangulares, en otra zona se encuentra el llamado santuario, el altar de los sacrificios excavado en roca de planta rectangular, junto a una gran peña en la que una doble escalera conduce a una plataforma con dos concavidades comunicadas entre sí, donde se supone realizarían sacrificios de animales consagrados a las divinidades.

A unos ciento cincuenta metros, existe la construcción excavada en la roca, tradicionalmente interpretada como un horno metalúrgico en tres ámbitos, A.- Horno para fuego, B.- Cámara con 2 asientos labrados para

recibir el baño de vapor y C.- Antecámara que se supone se trataría de una sauna para los guerreros.

Bajando el profundo barranco, mencionado anteriormente, llegamos al arroyo de Los Poyales para iniciar el ascenso a la cumbre que nos condujo hasta las ruinas del castillo de Manqueospese para dar por finalizada la marcha en el pueblo de Sotalvo.

El castillo tiene su historia, fue erigido entre 1490 hasta 1504, obra iniciada por Pedro Dávila, capitán del Duque de Alba y finalizado por su hijo Esteban Dávila. Sobre su construcción existen diversos estudios diciendo que se asienta sobre una antigua fortificación musulmana y hay numerosas leyendas que hacen referencia a unos amores contrariados.

Estos amores fueron entre Don Álvar Dávila y Doña Guiomar, al pedir licencia para casarse al conde D. Diego de Zúñiga, éste ordenó que abandonara su palacio, prohibiéndole en lo sucesivo volver a ver a Doña Guiomar, Don Alvar con toda dignidad y gran entereza, le replicó: *Cuando el amor ha nacido no se le mata con violencias, que el corazón del enamorado es rebelde y terco en la rebeldía, Doña Guiomar y yo seguiremos enamorados y aun más, viéndonos ; Mal que os pese !.*

**PROXIMAS ACTIVIDADES:** El domingo día 28 de marzo, marcha de Alta Montaña en la Sierra de Béjar, para visitar la cuenca de Hoya Moros donde nace el río Cuerpo de Hombre, una segunda expedición participará en el segundo curso básico de Escalada en Hielo que se realizará en la canal de La Aguja también en la Sierra de Béjar.

**DOMINGO DIA 4 DE ABRIL:** Los Picos de Valdesangil para celebrar el Día del Hornazo.

J.E.R.