



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

CALENDARIO DE
ACTIVIDADES DEPORTIVAS
DE LA F.D.M.E.S.CyL.
2009



A.- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN

QUINTA COPA FEDERATIVA DE CARRERAS POR MONTAÑA Y SELECCIÓN

PRIMERA PRUEBA DE LA V COPA FEDERATIVA CASTILLA Y LEÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA “IIª INTEGRAL DE VALDECEBOLLAS”

FECHA: 05-07-2009.

LUGAR: BARRUELO DE SANTULLAN-PROVINCIA DE PALENCIA.

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN: EL CLUB LA ESCALERILLA-PALENCIA.

SEGUNDA PRUEBA DE LA V COPA FEDERATIVA CASTILLA Y LEÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA “SUBIDA AL SAN MILLAN”

FECHA: 06-09-2009.

LUGAR: PRADOLUENGO-PROVINCIA DE BURGOS..

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN: EL CLUB DEPORTIVO MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO-BURGOS.

PRIMER TORNEO EUROPEO FEDERATIVO CATEGORÍA ABSOLUTA DE ESCALADA EN BLOQUE

FECHA: 17-10-2009

LUGAR: ROCÓDROMO MUNICIPAL “ LAS NORIAS “-VALLADOLID.

ORGANIZA: F.D.M.E.S.CyL.

B.- ACTIVIDADES CLÁSICAS

SÉPTIMA REUNIÓN FEDERATIVA DE ALPINISMO INVERNAL

FECHAS: 6, 7 Y 8 DE FEBRERO DE 2009.

LUGAR: MACIZO DE UBIÑA-SAN EMILIANO-PROVINCIA DE LEÓN.

ORGANIZA: F.D.M.E.S.CyL. A TRAVÉS DE SU ESCUELA DE ALTA MONTAÑA.

SÉPTIMO DÍA FEDERATIVO DE LA MONTAÑA Y EL SENDERISMO EN CASTILLA Y LEÓN

FECHA: 28-06-2009

LUGAR: RETUERTO, POLVOREDO Y ACEBEDO(ZONA DE RIAÑO)-PROVINCIA DE LEÓN.

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN :CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA SAHAGÚN(LEÓN).

PRIMERA MARCHA DEPORTIVA POR MONTAÑA

FECHA: 07-06-2009

LUGAR: POZOS-TABUYO DEL MONTE-PROVINCIA DE LEÓN

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN: CLUB DEPORTIVO TELENO(LEÓN).



C.- ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

PROVINCIA DE ÁVILA

Montañismo Invernal
Alpinismo Invernal
Escalada en Roca

PROVINCIA DE BURGOS

ENERO

Curso de técnica alpina invernal

FEBRERO

Curso de técnica alpina invernal
Curso de Esquí de Travesía

MARZO

Curso de técnica alpina invernal

MAYO

Curso de Montañismo
Curso de Escalada en Roca

SEPTIEMBRE

Curso de Escalada en Roca

OCTUBRE

Curso de Escalada en Roca
Curso de Montañismo

PROVINCIA DE LEÓN

ENERO

10 y 11

Curso de Iniciación Técnicas Invernales

31 enero y 1 febrero

Iniciación Técnicas Invernales

FEBRERO

6 al 8

VII Reunión Invernal en Peña Ubiña

MARZO

7 y 8

Curso de corredores y cascadas de hielo

14 y 15

Curso Roca I

28 y 29

Autorescate en pared

MAYO

9 y 10

Curso Roca II

23 y 24

Curso Roca I

JUNIO

20 y 21

Curso Roca II

27 y 28

Curso de Orientación

SEPTIEMBRE

12 y 13

Curso Roca II

26 y 27

Curso Roca I

OCTUBRE

17 y 18

Curso Roca I y II

NOVIEMBRE

7 y 8

Curso de Orientación



PROVINCIA DE PALENCIA

Técnica Alpina Invernal
Escalada en Roca

PROVINCIA DE SALAMANCA

ENERO

10 y 11

24 y 25

Iniciación al Alpinismo Invernal

Perfeccionamiento Alpinismo Invernal (corredores
y cascadas)

31 enero y 1 febrero

Iniciación al Alpinismo Invernal

FEBRERO

21 y 22

Perfeccionamiento Alpinismo Invernal (corredores
y cascadas)

MARZO

7 y 8

14 y 15

21 y 22

Seguridad en Montaña

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Iniciación a la Escalada (Roca I)

ABRIL

4 y 5

11 y 12

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Iniciación a la Escalada (Roca I)

MAYO

16 y 17

23 y 24

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Escalada Alpina (Roca II)

JUNIO

6 y 7

20 y 21

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Escalada Alpina (Roca II)

SEPTIEMBRE

5 y 6

19 y 20

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Escalada Alpina (Roca II)

OCTUBRE

10 y 11

24 y 25

Seguridad en Montaña (no autorescate)

Orientación

NOVIEMBRE

21 y 22

Seguridad en Montaña (no autorescate)

DICIEMBRE

19 Y 20

Iniciación al Alpinismo Invernal

PROVINCIA DE SEGOVIA

FEBRERO

Curso de Iniciación Técnicas Invernales

MARZO

Curso Roca I (rocódromo)

ABRIL

Curso de Roca I



PROVINCIA DE VALLADOLID

ENERO

9 al 11	Escalada en Hielo
12 al 22	Iniciación a la Escalada – FMD
16 al 18	Escalada en Hielo
26 enero al 5 febrero	Iniciación a la Escalada – FMD
30 enero al 1 febrero	Técnicas Avanzadas de Alpinismo

FEBRERO

6 al 8	Técnicas Avanzadas de Alpinismo
13 al 15	Iniciación al Alpinismo
27 - 28 febrero y 1 marzo	Seguridad en Alta Montaña

MARZO

13 al 15	Iniciación al Alpinismo
23 marzo al 2 Abril	Iniciación a la Escalada – FMD

ABRIL

6 al 9	Técnicas de progresión y seguridad para el trabajo en altura
27 abril al 7 mayo	Iniciación a la Escalada – FMD

MAYO

11 al 14	Técnicas de progresión y seguridad para el trabajo en altura (Valladolid)
18 al 28	Iniciación a la Escalada – FMD
22 al 24	Técnicas Avanzadas
29 al 31	Seguridad en la Escalada

JUNIO

1 al 11	Iniciación a la Escalada – FMD
12 al 14	Iniciación a la Roca
5 al 7	Autosocorro en Medio Vertical
26 al 28	Iniciación a la Roca
22 junio al 2 julio	Iniciación a la Escalada – FMD

JULIO

6 al 16	Iniciación a la Escalada – FMD
24 al 26	Escalada en Roca
27 al 30	Técnicas de progresión y seguridad para el Trabajo en Altura
31 julio al 2 agosto	Técnicas Avanzadas de Escalada

AGOSTO

28 al 30	Iniciación a la Roca
24 agosto al 3 septiem.	Iniciación a la Escalada – FMD

SEPTIEMBRE

18 al 20	Escalada en Roca
21 al 24	Técnicas de progresión y seguridad para el Trabajo en Altura
25 al 27	Técnicos avanzadas de Escalada
21 septiem. al 1 octub.	Iniciación a la Escalada – FMD

OCTUBRE

19 al 29	Iniciación a la Escalada – FMD
----------	--------------------------------

NOVIEMBRE

9 al 19	Iniciación a la Escalada – FMD
---------	--------------------------------

DICIEMBRE

18 al 20	Iniciación al Alpinismo
----------	-------------------------